

2022 REGULAMENTO



#JUNTOS
SOMOS
MAISFORTES



Nós acreditamos que pequenos gestos fazem toda a diferença e que podemos sim mudar o mundo com união, Amor, respeito e solidariedade. ♥



O QUE É?

A Gincana da Amizade é uma ação institucional realizada pela FAMESP há mais de 20 anos e que, quando começou, tinha como principal objetivo fazer a diferença na vida de algumas crianças e famílias. Hoje, a Gincana é uma maneira de promover a interação entre alunos, professores e coordenadores, e por meio dela compartilhamos ALEGRIA, AMOR e ESPERANÇA! Neste ano, a nossa Gincana será presencial e estamos ansiosos para encontrar com todos vocês neste grande evento!

A QUEM SE DESTINA?

A campanha é voltada às turmas dos cursos Técnicos e de Graduação – períodos manhã, tarde e noite. Além disso, os alunos, professores, colaboradores e o público externo também poderão participar com as arrecadações.



**PARTICIPE
AJUDE
BRINQUE
AME**



CONHEÇA AS INSTITUIÇÕES APOIADAS:



AÇÃO FAMESP E
PROJETOS DO NORDESTE

ALIMENTOS, PRODUTOS DE HIGIENE
PESSOAL/LIMPEZA E MATERIAL ESCOLAR



WWW.PCA.COM.BR

ROUPAS E BRINQUEDOS



WWW.AMOREMPATAS.COM

RAÇÃO PARA CACHORROS E GATOS

••••• #JUNTOS
••••• SOMOS
••••• MAISFORTES

INSCRIÇÃO - 11/10 a 04/11

A GINCANA DA AMIZADE FAMESP! COMEÇA AGORA!

O período de inscrições acontece entre **11/10 e 04/11/2022**.

Para realizar a inscrição da equipe, basta preencher a ficha de inscrição e enviá-la por email para **marketing@famesp.com.br** ou deixá-la na **Assistência de Coordenação** até as 23h59 do dia 04/11/2022.

- Será necessário preencher todos os campos da ficha definindo o nome da equipe¹, a cor², o aluno líder da equipe e o professor coordenador (coordenador da equipe) responsável;
- Cada equipe deverá ser composta por, no mínimo, 10 e, no máximo, 50 integrantes (que participarão do evento no dia 01/12/2022 – a arrecadação é livre);
- Cada aluno só poderá fazer parte de uma única equipe;
- Serão aceitas até 10 equipes por período. As vagas são limitadas!
- É permitido juntar turmas e cursos para montar as equipes.

Inscriva já a sua equipe, participe dessa brincadeira e faça a diferença ajudando quem precisa. O tempo está correndo!

¹ O nome da equipe é indispensável e não poderá ser alterado.

² A cor será validada de acordo com ordem de entrega.

ARRECADAÇÃO - 07 a 29/11

CADA DOAÇÃO FAZ A DIFERENÇA!

O período de arrecadação acontece entre **07 e 29/11/2022***.

POSTOS DE ARRECADAÇÃO

De segunda a sexta: Biblioteca – 1º andar

Aos sábados: Recepção – Andar Térreo

Horários: De segunda a sexta, das 9h às 21h | Aos sábados, das 8h às 14h

*A contabilização das arrecadações para gerar pontos às equipes será feita somente a partir das 12h do dia 07/11, quando todas as equipes estiverem formadas, e até às 23h59 do dia 29/11/2022.

Cada entrega é contabilizada individualmente no sistema e pode ser analisada pelos integrantes da equipe por meio de relatório solicitado previamente. Todos os materiais e produtos precisam estar dentro das especificações do regulamento.

Pequenos gestos que mudam o mundo!

DESAFIO DAS ARRECADAÇÕES

Cada kit completo doado (os kits são: kit completo de alimentos | kit completo de higiene | kit completo de material escolar | kit completo de roupas | kit completo de ração) equivale a **50 pontos para a equipe**, caso sejam doados 2 kits, a equipe ganha 100 pontos (**1 kit: 50 pontos | 2 kits: 100 pontos**), ou seja, a meta é fazer 2 kits de cada (kits excedentes são muito bem-vindos, mas não valerão mais pontos). **IMPORTANTE:** Alimentos, produtos de higiene e de limpeza, e ração não poderão ser doados caso já tenham sido abertos e/ou utilizados, todos os itens precisam estar lacrados.



ALIMENTOS, PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL/ LIMPEZA E MATERIAL ESCOLAR

Todos os produtos de higiene e os alimentos devem estar **lacrados e dentro do prazo de validade**. Cada criança receberá um kit escolar, por isso sugerimos itens básicos para que não haja comparações.

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KIT
Achocolatado em pó (400 g)	2 unid	4 unid
Açúcar (1 kg)	2 unid	4 unid
Arroz (1 kg)	10 unid	20 unid
Biscoito/bolacha	2 unid	4 unid
Feijão (1 kg)	2 unid	4 unid
Fubá (500 kg)	2 unid	4 unid
Óleo (900 ml)	2 unid	4 unid
Sal (1 kg)	2 unid	4 unid
Total de pontos dos kits 1 e 2 completos	50 pontos	100 pontos

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KIT
Apontador	2 unid	4 unid
Borracha	2 unid	4 unid
Caderno universitário (96 folhas)	2 unid	4 unid
Caneta esferográfica (azul ou preta)	10 unid	20 unid
Cola	2 unid	4 unid
Conj. de lápis de cor grande com 12 cores	2 unid	4 unid
Lápis preto	10 unid	20 unid
Papel sulfite (pacote com 100 folhas)	5 unid	10 unid
Régua transparente	2 unid	4 unid
Tesoura sem ponta	2 unid	4 unid
Total de pontos dos kits 1 e 2 completos	50 pontos	100 pontos

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KIT
Absorvente feminino (pacote com 8)	2 unid	4 unid
Água sanitária (2 L)	2 unid	4 unid
Creme dental (adulto)	2 unid	4 unid
Detergente (500 ml)	2 unid	4 unid
Papel higiênico (pacote com 8 rolos)	2 unid	4 unid
Sabão em barra (pacote com 5)	2 unid	4 unid
Álcool em gel 70% (500 ml)	2 unid	4 unid
Sabonete	2 unid	4 unid
Total de pontos dos kits 1 e 2 completos	50 pontos	100 pontos

Juntos na assistência às famílias com HIV



ROUPAS & BRINQUEDOS

Todos os produtos devem estar **EM BOM ESTADO, SENDO ELES NOVOS OU USADOS**.

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KIT
Roupas - adulto	50 unid	100 unid
Roupas - infantil	50 unid	100 unid
Brinquedos	Sem pontuação	
Total de pontos dos kits 1 e 2 completos	50 pontos	100 pontos

Juntos por alegria e dignidade a todos



RAÇÃO

Não aceitaremos ração a granel e nem pacotes que já estejam abertos, os pacotes deverão estar devidamente lacrados (em suas embalagens e com os lacres originais da marca).

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KIT
Pacote de ração para cães ou gatos (pacote 1 Kg)	5 unid	10 unid
Total de pontos dos kits 1 e 2 completos	50 pontos	100 pontos

Juntos pelo amor aos animais

DIA DA GINCANA

DIA 1º DE DEZEMBRO SERÁ O GRANDE DIA!

A Gincana acontecerá no dia **01º de dezembro**, com os horários de início pontuais nos três períodos - 8h (manhã), 14h (tarde) e 19h (noite).

Nesse dia, teremos uma série de brincadeiras muito divertidas, que animarão o nosso pátio, além dos desafios da nossa Gincana e da contabilização de todas as arrecadações.

Aqui, o mais importante será a sua energia lááá em cima!

Fique por dentro:

- As sequências das equipes e das atividades serão divulgadas pelo apresentador no início do evento e fixadas nos murais mediante sorteio;
- Todo o contato com a equipe organizadora e os jurados será realizado pelo líder da equipe;
- Não é permitido o uso de instrumentos musicais, fogos de artifício, bebidas alcoólicas, entrada de crianças, animais e/ou acompanhantes.

Adição e Exclusão de Pontos:

- Empolgação e participação da equipe: + 20 pontos;
- Atrasos e desorganização: - 10 pontos.

PREMIAÇÃO

No final, todo mundo ganha com essa ação, mas as equipes vencedoras merecem uma comemoração diferenciada.

As equipes vencedoras da Gincana da Amizade 2022 ganharão uma (1) festa com comidinhas e bebidas (não alcoólicas) e muita música dentro de um espaço da Instituição. Teremos uma equipe vencedora por período, que terão a sua respectiva **festa entre fevereiro e março de 2023**. Somente as equipes ganhadoras poderão participar da festa.

Pequenos gestos que mudam o mundo!

PROVAS QUE DEVERÃO SER APRESENTADAS NO DIA DO EVENTO:

Clipe Ao Vivo



Nessa atividade, o que vale mais é a interação, criatividade e empolgação. Essa é uma prova musical que tem como objetivo a apresentação de um Clipe Ao Vivo, no dia da Gincana, da música¹ selecionada pela equipe, o estilo musical é livre.

- É a hora de extravasar tudo o que passamos durante o ano;
- É permitido ousar e ser bem criativo, o objetivo é empolgar;
- O nome da música escolhida deverá ser enviado por e-mail: marketing@famesp.com.br até o dia **16 de novembro**.

Pontuação

- 0 a 100 pontos, de acordo com a avaliação dos jurados;
- A equipe que não enviar o nome da música até o dia **16 de novembro** perderá 10 pontos.

¹A música não poderá conter letras agressivas, que contenham linguagem inapropriada ou palavrões e passará por análise prévia. O cantor e/ou música selecionada não podem estar em mais de uma apresentação musical. Na presença dessa situação, a equipe deverá escolher outro cantor e/ou música.

Faz Parte Do Meu Show



Os nossos professores são sensacionais e essa é a hora deles apresentarem o artista que possuem dentro de si. Incentive os seus professores a fazerem uma apresentação¹ memorável! Esse é o momento deles ocuparem o palco e mostrarem o talento incondicional que nós admiramos.

- Neste desafio, o principal integrante deverá ser o(a) professor(a) coordenador (a) da equipe;
- Apesar do professor ser o grande protagonista deste desafio, é permitida a participação de alunos;
- O nome da música escolhida deverá ser enviado por e-mail: marketing@famesp.com.br até o dia **16 de novembro**.

Pontuação

- 250 pontos (tarefa cumprida).

¹A música não poderá conter letras agressivas, que contenham linguagem inapropriada ou palavrões e passará por análise prévia. O cantor e/ou música selecionada não podem estar em mais de uma apresentação musical. Na presença dessa situação, a equipe deverá escolher outro cantor e/ou música.

Grito de Guerra e Mascote



Esse é o momento de mostrar quem é a sua equipe! Prepare aquela apresentação empolgante junto com sua equipe e mostre a força que ela tem. A letra do grito de guerra deverá ser enviada até o dia **21 de novembro** por e-mail: marketing@famesp.com.br.

No dia da Gincana, essa será a primeira prova. Fique de olho e prepara-se, utilize e ouse do “gogó”!

Quem sobe no palco comanda a voz, quem fica com a equipe na plateia comanda a empolgação. Todos em uma só voz, apresentando a força da equipe.

- É permitido que até 5 integrantes subam no palco (inclusive mascote);
- A apresentação seguirá a sequência de equipes definida no início do evento.

Pontuação

- Grito de Guerra: 0 pontos a 100 pontos, de acordo com a avaliação dos jurados;
- Mascote: 20 pontos para o mais original e criativo
- A equipe que não entregar a letra do grito de guerra até o dia **21 de novembro** perderá 10 pontos.

PROVAS SUPRESAS



O dia da Gincana da Amizade na FAMESP é composto por diversas provas surpresas.

Fique de olho em nosso site e em nossas redes sociais, novidades, informações bombásticas e provas surpresas poderão divulgadas por meio destes canais.

Cada ponto é decisivo e faz a diferença!
Boa sorte!

O presente regulamento entra em vigor nesta data de sua publicação;

São Paulo, 04 de novembro de 2022.
FAMESP - Faculdade Método de São Paulo