

2023 REGULAMENTO



GINCANA DA *Amizade* FAMESP - EDIÇÃO 23

#JUNTOSSOMOSMAISFORTES

Nós acreditamos que pequenos gestos fazem toda a diferença e que podemos sim mudar o mundo com união, amor, respeito e solidariedade.♥

O QUE É?

A Gincana da Amizade é uma ação institucional realizada pela FAMESP há mais de 20 anos e que tem como objetivo principal fazer a diferença na vida de crianças, famílias e animaizinhos. Além disso, a Gincana é uma maneira de promover a interação entre alunos, professores e coordenadores, e por meio dela, compartilhamos **ALEGRIA, AMOR e ESPERANÇA!** A nossa Gincana será presencial e estamos ansiosos para encontrar com todos vocês neste grande evento!

A QUEM SE DESTINA?

A campanha é voltada às turmas dos cursos Técnicos e de Graduação – períodos manhã, tarde, noite e sábado. Além disso, os alunos, professores, colaboradores e o público externo também poderão participar com as doações.



PARTICIPE
AJUDE
BRINQUE
AME



CONHEÇA AS INSTITUIÇÕES APOIADAS:



A ONG auxilia em resgates de animais vítimas de maus tratos e abandono, com reabilitação, castração e adoção dos peludos.



É uma ONG que auxilia crianças portadoras do vírus HIV, entre 0 e 12 anos.



É uma associação filantrópica que oferece serviço de acolhimento institucional gratuito a crianças e adolescentes residentes nos municípios de Diadema e Santo André encaminhados pelo Poder Judiciário e Conselhos Tutelares.

#JUNTOSSOMOSMAISFORTES

INSCRIÇÃO - 27/10 A 12/11

A GINCANA DA AMIZADE FAMESP COMEÇA AGORA!

O período de inscrições acontece entre 27/10 e 12/11/2023.

Para realizar a inscrição da equipe, basta preencher a ficha de inscrição e enviá-la por email para marketing@famesp.com.br ou deixá-la na Assistência de Coordenação **até as 23h59 do dia 12/11/2023**.

- Será necessário preencher todos os campos da ficha definindo o nome da equipe¹, a cor², o aluno líder da equipe e o professor coordenador (coordenador da equipe) responsável;
- Cada equipe deverá ser composta por, no mínimo, 10 e, no máximo, 50 integrantes (que participarão do evento no dia 29/11/2023 – a arrecadação é livre);
- Cada aluno só poderá fazer parte de uma única equipe;
- Serão aceitas até 10 equipes por período. As vagas são limitadas!
- É permitido juntar turmas e cursos para montar as equipes.

¹ O nome da equipe é indispensável e não poderá ser alterado.

² A cor será validada de acordo com ordem de entrega.

Inscreva já a sua equipe, participe dessa brincadeira e faça a diferença ajudando quem precisa. O tempo está correndo!

ARRECADAÇÃO - 08 A 27/11

O período de arrecadação acontece entre 08 e 27/11/2023*.

Confira os itens que serão arrecadados para cada instituição:

Projeto Criança/AIDS – Alimentos, produtos de higiene pessoal/limpeza e material escolar.

Lar Assistencial Mãos Pequenas – Roupas e brinquedos.

Instituto Amor em Patas – Ração para cachorros e gatos.

Postos de arrecadação

Segunda a sexta: Biblioteca – 1º andar

Aos sábados: Recepção - térreo

Horário: Segunda a sexta, das 9h às 21h | Sábado, das 08h às 14h

*A contabilização das arrecadações para gerar pontos às equipes será feita somente a partir das 12h do dia 08/11, e até as 23h59 do dia 27/11/2023.

Cada entrega é contabilizada individualmente no sistema e pode ser analisada pelos integrantes da equipe por meio de relatório solicitado previamente.

Todos os materiais e produtos precisam estar dentro das especificações do regulamento.

Cada doação faz a diferença, pequenos gestos que mudam o mundo!

DESAFIO DAS ARRECADAÇÕES

Cada kit completo doado (os kits são: kit completo de alimentos | kit completo de higiene | kit completo de material escolar | kit completo de roupas | kit completo de ração) equivale a **50 pontos para a equipe**, caso sejam doados 2 kits, a equipe ganha 100 pontos (**1 kit: 50 pontos | 2 kits: 100 pontos**), ou seja, a meta é fazer 2 kits de cada (kits excedentes são muito bem-vindos, mas não valerão mais pontos). **IMPORTANTE:** Alimentos, produtos de higiene e de limpeza, e ração não poderão ser doados caso já tenham sido abertos e/ou utilizados, todos os itens precisam estar lacrados.



ALIMENTOS, PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL/ LIMPEZA E MATERIAL ESCOLAR

Todos os produtos de higiene e os alimentos devem estar **lacrados e dentro do prazo de validade**. Cada criança receberá um kit escolar, por isso sugerimos itens básicos para que não haja comparações.

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KIT
Achocolatado em pó (400 g)	1 unid	2 unid
Açúcar (1 kg)	1 unid	2 unid
Arroz (1 kg)	5 unid	10 unid
Biscoito/bolacha	1 unid	2 unid
Feijão (1 kg)	1 unid	2 unid
Fubá (500 kg)	1 unid	2 unid
Óleo (900 ml)	1 unid	2 unid
Sal (1 kg)	1 unid	2 unid
Total de pontos dos kits 1 e 2 completos	50 pontos	100 pontos

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KIT
Apontador	2 unid	4 unid
Borracha	2 unid	4 unid
Caderno universitário (96 folhas)	2 unid	4 unid
Caneta esferográfica (azul ou preta)	5 unid	10 unid
Cola	2 unid	4 unid
Conj. de lápis de cor grande com 12 cores	2 unid	4 unid
Lápis preto	5 unid	10 unid
Papel sulfite (pacote com 100 folhas)	2 unid	4 unid
Régua transparente	2 unid	4 unid
Tesoura sem ponta	2 unid	4 unid
Total de pontos dos kits 1 e 2 completos	50 pontos	100 pontos

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KIT
Absorvente feminino (pacote com 8)	2 unid	4 unid
Água sanitária (2 L)	2 unid	4 unid
Creme dental (adulto)	2 unid	4 unid
Detergente (500 ml)	2 unid	4 unid
Papel higiênico (pacote com 8 rolos)	2 unid	4 unid
Sabão em barra (pacote com 5)	2 unid	4 unid
Álcool em gel 70% (500 ml)	2 unid	4 unid
Sabonete	2 unid	4 unid
Total de pontos dos kits 1 e 2 completos	50 pontos	100 pontos

Juntos na assistência às famílias com HIV



ROUPAS & BRINQUEDOS

Todos os produtos devem estar **EM BOM ESTADO, SENDO ELES NOVOS OU USADOS**.

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KIT
Roupas - adulto	25 unid	50 unid
Roupas - infantil	25 unid	50 unid
Brinquedos	5 unid	10 unid
Total de pontos dos kits 1 e 2 completos	50 pontos	100 pontos

Juntos por alegria e dignidade a todos



RAÇÃO

Não aceitaremos ração a granel e nem pacotes que já estejam abertos, os pacotes deverão estar devidamente lacrados (em suas embalagens e com os lacres originais da marca).

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KIT
Pacote de ração para cães ou gatos (pacote 1 Kg)	3 unid	6 unid
Total de pontos dos kits 1 e 2 completos	50 pontos	100 pontos

Juntos pelo amor aos animais

DIA DA GINCANA

DIA 29 DE NOVEMBRO SERÁ O GRANDE DIA!

A Gincana acontecerá no dia 29 de novembro, com os horários de início pontuais nos três períodos - 8h (manhã), 14h (tarde) e 19h (noite).

Nesse dia, teremos uma série de brincadeiras muito divertidas, que animarão o nosso pátio, além dos desafios da nossa Gincana e da contabilização de todas as arrecadações.

Aqui, o mais importante será a sua energia lááá em cima!

Fique por dentro:

- As sequências das equipes e das atividades serão divulgadas pelo apresentador no início do evento e fixadas nos murais mediante sorteio;
- Todo o contato com a equipe organizadora e os jurados será realizado pelo líder da equipe;
- Não é permitido o uso de instrumentos musicais, fogos de artifício, bebidas alcoólicas, entrada de crianças, animais e/ou acompanhantes.

Adição e Exclusão de Pontos:

- Empolgação e participação da equipe: + 20 pontos;
- Atrasos e desorganização: - 10 pontos.

PREMIAÇÃO

No final, todo mundo ganha com essa ação, mas as equipes vencedoras merecem uma comemoração diferenciada.

As equipes vencedoras da Gincana da Amizade 2023 ganharão **uma (1) festa com comidinhas e bebidas** (não alcoólicas) e muita música dentro de um espaço da Instituição. Teremos **uma equipe vencedora por período**, que terão as suas respectivas festas na segunda semana de dezembro/23, o dia e horário serão informados posteriormente. Somente os membros das equipes ganhadoras poderão participar das festas.

Pequenos gestos que mudam o mundo!

PROVAS QUE DEVERÃO SER APRESENTADAS NO DIA DO EVENTO:

Show de Talentos



Nessa atividade, um ou mais integrantes da equipe deverá apresentar uma habilidade¹ única e especial, com duração de, no máximo, 45 segundos. Essa é uma prova onde a criatividade é essencial e tem como objetivo surpreender, a melhor habilidade e apresentação será a ganhadora!

- É a hora da sua habilidade especial ser reconhecida em uma apresentação em nosso palco;
- Para esta prova, é necessário que participe no mínimo uma e no máximo 15 pessoas da equipe²;
- É permitido ousar e ser bem criativo, o objetivo é empolgar e surpreender.

Pontuação

- 0 a 100 pontos, de acordo com a avaliação dos jurados;

¹ Caso a equipe necessite de música para a apresentação, será necessário enviar o nome por email: marketing@famesp.com.br, até o dia 22/11/23. A música não poderá conter letras agressivas, que contenham linguagem inapropriada ou palavrões e passará por análise prévia.

² Professores não poderão participar desta prova.

Faz Parte Do Meu Show



Os nossos professores são sensacionais e essa é a hora deles apresentarem o artista que possuem dentro de si. Incentive os seus professores a fazerem uma apresentação¹ memorável!

Esse é o momento deles ocuparem o palco e mostrarem o talento incondicional que nós admiramos.

- Neste desafio, o principal integrante deverá ser o(a) professor(a) coordenador (a) da equipe;
- Apesar do professor ser o grande protagonista deste desafio, é permitida a participação de alunos;
- O nome da música¹ escolhida deverá ser enviado por e-mail: marketing@famesp.com.br até o dia 22/11/23.

Pontuação

- 250 pontos (tarefa cumprida).

¹A música não poderá conter letras agressivas, que contenham linguagem inapropriada ou palavrões e passará por análise prévia. O cantor e/ou música selecionada não podem estar em mais de uma apresentação musical. Na presença dessa situação, a equipe deverá escolher outro cantor e/ou música.

Grito de Guerra e Mascote



Esse é o momento de mostrar quem é a sua equipe!

Prepare aquela apresentação empolgante junto com sua equipe e mostre a força que ela tem.

No dia da Gincana, essa será a primeira prova. Fique de olho e prepare-se, utilize e ouse do “gogó”!

Quem sobe no palco comanda a voz, quem fica com a equipe na plateia comanda a empolgação. Todos em uma só voz, apresentando a força da equipe.

- É permitido que até 5 integrantes subam no palco (inclusive o mascote);
- A apresentação seguirá a sequência de equipes definida no início do evento.

Pontuação

- Grito de Guerra: 0 a 100 pontos, de acordo com a avaliação dos jurados;
- Mascote: 20 pontos para o mais original e criativo;

PROVAS SUPRESAS



O dia da Gincana da Amizade na FAMESP é composto por diversas provas surpresas.

Além disso, uma semana antes da Gincana, também poderemos lançar mais algumas atividades surpresas.

Fique de olho em nosso site e em nossas redes sociais, novidades, informações bombásticas e provas surpresas poderão divulgadas por meio destes canais.

Cada ponto é decisivo e faz a diferença!

Boa sorte!

O presente regulamento entra em vigor nesta data de sua publicação;

São Paulo, 08 de novembro de 2023.

FAMESP - Faculdade Método de São Paulo