

# Gincana da Amizade



## REGULAMENTO

Gincana da Amizade 2024

**pequenos gestos  
fazem toda a  
diferença.**

# A Gincana

**A Gincana da Amizade** é uma ação institucional realizada pela FAMESP há mais de 20 anos e que tem como objetivo principal fazer a diferença na vida de crianças, famílias e animaizinhos. Além disso, a Gincana é uma maneira de promover a interação entre alunos, professores e coordenadores, e por meio dela compartilhamos **ALEGRIA, AMOR e ESPERANÇA!** A nossa Gincana será presencial e estamos ansiosos para encontrar com todos vocês neste grande evento!

1

## Quem participa?

Será um dia intenso e de muita diversão, com as turmas dos cursos Técnicos e de Graduação – períodos manhã, tarde, noite e sábado.

2

## Por que participar?

Além disso, os alunos, professores e colaboradores se unirão em prol das arrecadações e da solidariedade com o próximo, o que nos deixa imensamente felizes por promover o bem em uma ação tão especial.

3

## Quem ajudar?

- Projeto Criança/AIDS
- Instituto Amor em Patas

4

**É hora de comemorar:**  
Tem FESTA!

\*Confira informações no regulamento

**Ajudar** faz bem pra alma, valorizar a vida e enriquece os nossos corações.



# REGULAMENTO

# Gincana da Amizade 2024

## Dia do EVENTO:

Manhã, tarde e noite: **27 de novembro**

Sábado: **30 de novembro**

A Gincana terá **início pontual** nos quatro eventos – 8h15 (manhã), 14h15 (tarde) e 19h15 (noite), 10h15 (sábado).

Nesse dia, vamos comemorar todas as arrecadações, agradecer a vida e agitar o pátio da Famesp.

**Vale toda energia e empolgação. Essa mistura faz toda a diferença.**

## Orientações gerais

### Organização e controle do evento:

- A sequência de equipes e atividades será divulgada pelo apresentador no início do evento e fixada nos murais.
- Todo contato com a equipe organizadora e jurados deve ser realizado pelo líder da equipe, respeitando o espaço demarcado para participantes.
- Não é permitido o uso de instrumentos musicais, fogos de artifício, bebidas alcoólicas, entrada de crianças, animais e/ou acompanhantes.

### Adição e Exclusão de Pontos:

- Empolgação e participação da equipe: + 20 pontos.
- Atrasos e desorganização: – 10 pontos.

## PREMIAÇÕES

No final, todo mundo ganha com essa ação, mas as equipes vencedoras merecem uma comemoração diferenciada.

As **equipes vencedoras** da Gincana da Amizade 2024 ganharão uma (1) **festa com comidinhas e bebidas** (não alcoólicas) e muita música dentro de um espaço da Instituição.

Teremos uma **equipe vencedora por período**.

### Vamos celebrar:

A comemoração das equipes vencedoras acontecerá entre os dias 02 e 07/12/2024, nos respectivos horários:

- Manhã: 9h às 11h30
- Tarde: 14h30 às 17h00
- Noite: 19h30 às 22h00
- Sábado: 14h00 às 17h00

Somente os membros das equipes ganhadoras poderão participar das festas.

**Pequenos gestos que mudam o mundo!**



# A Gincana vai começar

---



# PROVAS e atividades

Em um dia todo voltado às atividades entre equipes e para comemorar as arrecadações da Gincana da Amizade Famesp, teremos provas e brincadeiras, como apresentações no palco e atividades surpresas de dinâmicas e raciocínio lógico, que contarão pontos para as equipes.

## TEMA: Anos 2000 a 2010

## PROVAS de apresentação

As equipes da Gincana deverão preparar previamente três desafios descritos no regulamento para apresentar no dia do evento.



**Grito de Guerra, Bandeira e Mascote**



**Clipe Ao Vivo**



**Faz parte do meu Show!**

## PROVAS de arrecadação



**Alimentos**



**Produtos de higiene pessoal e limpeza**



**Material escolar**



**Ração cães e gatos**

## PROVAS surpresas

Apresentadas no dia do evento

# Provas de Apresentação



## Grito de Guerra, Bandeira e Mascote

Esse é o momento de mostrar quem é sua equipe! Prepare uma apresentação empolgante junto com sua equipe e mostre a força que ela tem.

No dia da Gincana essa é a primeira prova. Fique de olho e prepare-se!

Quem sobre no palco comanda a voz, quem fica com a equipe na platéia comanda a empolgação. Todos em uma só voz, apresentando a força da equipe.

É permitido subir no palco até 5 participantes (inclusive o mascote).

A apresentação seguirá a sequência de equipes.

Cada equipe receberá o tecido para confecção da bandeira. O que conta é a criatividade. O mascote deve ser criado pela a equipe. Não será pontuado fantasia pronta.

**Pontuação:** 100 a 0 pontos para cada categoria de acordo com avaliação dos jurados



## Clipe Ao Vivo

Venha agitar o palco com muita empolgação e integração entre as equipes!

Nessa atividade o que vale mais é a interação, criatividade e empolgação.

Uma prova musical que tem como objetivo a apresentação de um Clipe Ao vivo de músicas entre os anos 2000 e 2010. a música selecionada. O ritmo é sorteado, porém, a música é escolhida pela equipe. O ritmo será sorteado entre os dias 16 a 19/10/2024.

A equipe terá até o dia 31/10/2024 para encaminhar a música selecionada, com link da versão escolhida, para o e-mail [eventos@famesp.com.br](mailto:eventos@famesp.com.br)

A música passará por análise. A música não pode estar em mais de uma apresentação musical. Na presença dessa situação, a equipe deverá escolher outra música.

É a hora de extravasar tudo o que passamos durante o ano.

É permitido ousar e ser criativo.

**Pontuação:** 100 a 0 pontos para cada categoria de acordo com avaliação dos jurados



## Faz parte do meu Show!

Os nossos professores são sensacionais e essa é a hora deles apresentarem o artista que possuem dentro de si.

Incentive os seus professores a fazerem uma apresentação memorável!

Este é o momento deles ocuparem o palco e mostrarem o talento incondicional que nós admiramos.

Neste desafio, o principal integrante deverá ser um(a) professor(a) da FAMESP.

A equipe terá até o dia 09/11/2024 para encaminhar a música selecionada, com link da versão escolhida, para o e-mail [eventos@famesp.com.br](mailto:eventos@famesp.com.br) A música passará por análise. A música não pode estar em mais de uma apresentação musical. Na presença dessa situação, a equipe deverá escolher outra música.

A atração deve seguir o tema da Gincana: Anos 2000 a 2010

**Pontuação:** 250 pontos por tarefa cumprida



# Provas de Arrecadação

**+50 pontos/Kit**

Máximo de 2 kits/categoria para contabilização dos pontos

## Conheça as Instituições apoiadas:

**Projeto Criança/AIDS:** É uma ONG que auxilia crianças portadoras do vírus HIV, entre 0 e 12 anos.

KIT: Alimentos, produtos de higiene pessoal/limpeza e material escolar

**Instituto Amor em Patas:** É uma ONG que auxilia em resgates de animais vítimas de maus tratos e abandono, com reabilitação, castração e adoção dos peludos.

KIT: Ração para cachorros e gatos.

**Cada doação faz a diferença!**

**Participe da arrecadação e ajude centenas de pessoas e animaizinhos.**

**ARRECADAÇÕES:** 01/10/2024 à 23/11/2024

Alimentos, Higiene, Material Escolar e Ração

### Pontos de arrecadações

De segunda a sexta: Biblioteca (1º andar), das 9h às 21h

Aos sábados: Recepção (Térreo), das 9h às 14h

Cada entrega é contabilizada individualmente no sistema e pode ser analisada pelos integrantes da equipe por meio de relatório solicitado previamente.

Todos os materiais e produtos precisam estar dentro das especificações do regulamento.

**IMPORTANTE:** A contabilização das arrecadações para gerar pontos às equipes será feita somente a partir das 9h01 do dia 01/10 e até às 13h59 do dia 23/11.

**TODOS** os itens dos kits de alimentos, higiene e ração devem estar lacrados e dentro da validade.





## KIT Material Escolar

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KITS
Apontador	02 unid	04 unid
Borracha	02 unid	04 unid
Caderno universitário (96 folhas)	02 unid	04 unid
Caneta esferográfica (azul ou preta)	10 unid	20 unid
Cola	02 unid	04 unid
Lápis preto	05 unid	10 unid
Caixa de lápis de cor (12 cores)	02 unid	04 unid
Régua Transparente	02 unid	04 unid
Tesoura sem ponta	02 unid	04 unid

Cada criança receberá 01 kit escolar, por isso, sugerimos itens básicos para que não haja comparações

## KIT PET

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KITS
Pacote de ração para cães e gatos (pacotes de 1Kg)	03	06

Todos os pacotes de ração devem estar lacrados (embalagem e lacre original).  
Não será aceito ração a granel.

## KIT Alimentos

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KITS
Achocolatado em pó (mínimo 400g)	02 unid	04 unid
Açúcar (1kg)	02 unid	04 unid
Arroz (5kg)	02 unid	04 unid
Biscoito / bolacha (pacote)	03 unid	06 unid
Feijão (1kg)	02 unid	04 unid
Fubá (500g)	02 unid	04 unid
Óleo (900ml)	02 unid	04 unid
Sal (1kg)	02 unid	04 unid

Todos os produtos devem estar lacrados e dentro do prazo de validade.

## KIT Higiene

PRODUTO	QTD 1 KIT	QTD 2 KITS
Absorvente feminino (pacote)	01 unid	02 unid
Água Sanitária (2L)	01 unid	02 unid
Creme dental - Adulto	02 unid	04 unid
Desinfetante (2L)	02 unid	04 unid
Papel Higiênico (8 rolos)	02 unid	04 unid
Sabão em barra (05 unidades)	01 unid	02 unid
Sabonete	02 unid	04 unid

Todos os produtos devem estar lacrados e dentro do prazo de validade.

CADA DOAÇÃO FAZ A  
**DIFERENÇA!**







# Cronograma da Gincana

## Inscrição

17 a 02/10/2024

Seg à Sex: Assistência de  
Coordenação, das 8h às 21h  
Sábado: Recepção, das 8h às 14h

## Sorteio Clipe Ao Vivo

16 a 19/10/2024

Equipe será avisada sobre local e  
horário do sorteio

## Entrega da música Faz

### Parte do Meu Show

23/09 a 09/11/2024

Encaminhar música, intérprete e  
link da versão escolhida para o  
e-mail eventos@famesp.com.br

## Arrecadação:

01/10 a 23/11

Seg à Sex: Biblioteca, das 9h às 21h  
Sábado: Recepção, das 9h às 14h

## Entrega do Clipe Ao Vivo

19 a 31/10/2024

Encaminhar música, intérprete e  
link da versão escolhida para o  
e-mail eventos@famesp.com.br

## Término Arrecadação

23/11/2024

27/11/2024

Manhã: 8h15  
Tarde: 14h15  
Noite: 19h15

30/11/2024

Sábado: 10h15

## O grande DIA!

CONTINUAÇÃO  
CRONOGRAMA

## FESTA equipes

### vencedoras

02 a 07/12

A data será definida após  
conclusão do evento

**PARTICIPE  
AJUDE  
BRINQUE  
AME**

**BOA SORTE!**



# #JuntosSomos**MaisFortes**

---

[www.famesp.com.br](http://www.famesp.com.br)

